





## WILLKOMMEN

Willkommen im PALACE SPA, der luxuriösen Wellnessoase im Hotel PALACE LUZERN.

Körper und Seele in Harmonie bringen, ausbalancieren, innehalten und zur Ruhe kommen. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Stress des Alltags und tanken Sie im einzigartigen Ambiente unseres Day Spas neue Energie. Premium-Behandlungen von Ananné® und NIANCE® sowie ein exklusiver Private Spa sorgen für besondere Wohlfühl-Momente.

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Verwöhnprogramme zusammen. Alle Anwendungen erhalten Sie auch als liebevoll verpackte Geschenkgutscheine.

Private Spa - zu Zweit geniessen.

Viele Anwendungen und Behandlungen können in unserem Private Spa gebucht werden. Für eine entspannende Zeit zu zweit, mit Partner oder Partnerin, Mutter, Tochter, Freundin oder Freund...

Geniessen Sie mit unseren Behandlungen Zeit für sich.



## INHALT

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| PREMIUMPARTNER                  | 6     |
| GESICHTSBEHANDLUNGEN            | 7-9   |
| MASSAGEN                        | 10-12 |
| AUSSERGEWÖHNLICH & GANZHEITLICH | 13    |
| KÖRPERANWENDUNGEN               | 14-15 |
| PURE ALTITUDE                   | 16    |
| KOSMETIKANWENDUNGEN             | 17    |
| PRIVATE SPA                     | 18-21 |
| SPEZIALANGEBOTE                 | 22-25 |
| ALLGEMEINE INFORMATIONEN        | 26    |

## PREMIUMPARTNER

### ANANNÉ®

Ananné® steht für eine reine Pflanzenkosmetik für Damen und Herren. In der Schweiz entwickelt und produziert.

- Verzicht auf Silikone, Parabene und Erdölderivate
- Frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen
- Vegane und BDIH-zertifizierte Naturkosmetik

### NIANCE®

Niance® steht als echte Schweizer Premium Marke für hochwirksame und reinste High-Class Hautpflege.

- Multi-Anti-Aging
- Wirkung in allen Hautschichten gleichzeitig
- Sofortige Straffungseffekte & Langzeitwirkung
- Höchste Verträglichkeit



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### PALACE - ANANNÉ® BASIC

60 Min.

CHF 170.–

Die erfrischende und belebende Basisbehandlung!

Ihre Haut absorbiert die gut verträglichen Wirkstoffe und integriert sie in die eigenen Zellprozesse, für ein neues und erfrischendes Gleichgewicht.

Die Behandlung enthält: Reinigung, Peeling, individuelles Serum, wohltuende Gesichtsmassage zur Tiefenentspannung, feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

### PALACE - ANANNÉ® COMPLETE

90 Min.

CHF 210.–

Die intensive Behandlung mit nachhaltigem Effekt!

Nicht nur die natürlichen Wirkstoffe sondern auch ein ausgedehntes Gesichtsbehandlungsritual sorgen für eine wohltuende Tiefenentspannung.

Die Behandlung enthält: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, individuelles Serum, wohltuende Gesichts- und Reflexzonenmassage zur Tiefenentspannung, feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske, Abschlusspflege für Augen und Gesicht, entspannende Wärmebehandlung von Nacken und Dekolleté.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### NIANCE® INTENSIVE

60 Min. CHF 190.–

Pflegende und beruhigende Intensiv-Behandlung für die Haut, die eine Extraportion an Pflege benötigt. Versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit, Nährstoffen und Vitaminen. Linien und Fältchen werden geglättet, der Teint und die Augenpartie erstrahlen in neuer Frische.

Die Behandlung enthält: NIANCE®-Ritual, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Premium Facial und Eye Serum, Maske, entspannende Gesichts- und Pinselmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

### NIANCE® DELUXE

120 Min. CHF 290.–

Anti-Aging Hochleistungsanwendung für anspruchsvolle Haut. Die natürliche Repair-Funktion wird beschleunigt, die Haut mit essenziellen Mikronährstoffen versorgt. Das Ergebnis ist ein straffer, glatter, rosiger und jugendlicher Teint. Ihre Augenpartie erfährt eine zusätzliche Verwöhnkur, Spuren von Übermüdung oder Kraftlosigkeit werden beseitigt.

Die Behandlung enthält: NIANCE®-Ritual, Nackenmassage, Atemübung zur Entspannung, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen stylen, Premium Facial und Eye Serum, Maske, Hand-/Armpeeling, Hand-/Armmassage, energetische Massage mit Schweizer Bergkristallen, straffende Gesichts- und Pinselmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### NIANCE® EYE DELUXE

30 Min. CHF 105.–

Premium Verwöhnkur speziell für die Augenpartie, sorgt für einen strahlenden und wachen Blick. Fältchen, Augenschatten und Schwellungen werden gezielt bekämpft. Zusätzlich wird Ihr Gesicht verwöhnt, der Teint ist samtig glatt.

Die Behandlung enthält: NIANCE®-Ritual, Reinigung, Peeling, Premium Facial und Eye Serum, Maske, Augenpinselmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

### NIANCE® MEN ULTRA

30 Min. CHF 105.–

Effektives Turbo-Treatment speziell für die Bedürfnisse trockener, müder Männerhaut. Intensive Feuchtigkeit wird Ihrer Haut zugeführt und dort gebunden. Eine verbesserte Mikrozirkulation sorgt zusätzlich für ein entspanntes und erholt Hautbild.

Die Behandlung enthält: NIANCE®-Ritual, Peeling, Tiefenreinigung, Premium Facial Serum, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

### NIANCE® MEN POWER

90 Min. CHF 240.–

Premium Anti-Aging Behandlung für den anspruchsvollen Herrn, sorgt für neue Spannkraft und Festigkeit. Ihre Haut wird intensiv mit Mikronährstoffen und einer Extraportion Feuchtigkeit versorgt. Ihr Teint wird frisch und vital. Ihre Augenpartie erlebt eine zusätzliche Luxuspflege, gewinnt an sichtbarer Glätte und einer gesunden Ausstrahlung.

Die Behandlung enthält: NIANCE®-Ritual, Nackenmassage, Atemübung zur Entspannung, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Premium Facial und Eye Serum, Maske, Hand-/Armpeeling, Hand-/Armmassage, energetische Massage mit Schweizer Bergkristallen, aktivierende Gesichts- und Pinselmassage, Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

## MASSAGEN

### RÜCKEN-ENTZÜCKEN

30 Min. CHF 85.–

Für angenehme Entspannung nach einem langen Arbeitstag. Diese Massage löst gezielt Ihre Rücken-, Nacken- und Schulterverspannungen. Eine Druckpunkt-Kopfmassage bildet den Abschluss der Behandlung.

### PALACE – PURE LEBENSFREUDE

60 Min. | 90 Min. CHF 160.– | 200.–

Diese wohltuende Ganzkörpermassage wirkt tiefenentspannend und regenerierend auf Körper, Geist und Seele. Lang ausstreichende Massagegriffe fördern zusätzlich die Durchblutung. Lassen Sie sich von unserer puren Lebensfreude anstecken!

### KLASSISCH - SPORTLICH

60 Min. | 90 Min. CHF 160.– | 200.–

Die Ganzkörpermassage wird mit mittlerem bis starkem Druck ausgeübt. Massiert wird mit Ellenbogen und Unterarmen, kombiniert mit sanftem Dehnen, um Ihre Muskeln und Gelenke vor oder nach dem Sport zu aktivieren.

### FÜR WERDENDE MÜTTER

60 Min. CHF 160.–

Tanken Sie Energie für den Schwangerschaftsalltag. Geniessen Sie ein entspannendes Fussbad gefolgt von einer speziellen und individuell angepassten Verwöhnmassage. Die abschliessende Kopfmassage kann Ihnen dabei helfen, Verspannungen abzubauen oder Stresssymptome zu lindern. Entspanntes Mami – Entspanntes Baby.

## MASSAGEN

### STEINZEIT

90 Min. CHF 220.–

Erwärmte und energetisierte Vulkansteine sorgen für eine optimale Durchblutung und verstärken die Wirkung dieses entspannenden und erdenden Rituals. Muskelschmerzen werden gezielt gelindert, Verspannungen gelöst und Ihre Energie in Fluss gebracht.

### SCHWEIZER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

90 Min. CHF 220.–

Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte unserer wunderschönen Schweizer Alpenkräuter. Das Aroma-Fussbad bereitet Sie optimal auf die Kräuterstempelmassage vor. Die Verwendung natürlicher Öle und auserlesener Alpenkräuter regt die Durchblutung Ihres Körpers auf behutsame Weise an. Fühlen Sie sich auf eine Schweizer Bergwiese entführt.

### LOMI LOMI

90 Min. CHF 240.–

Eine Königin unter den Massagen, traditionell aus Hawaii. Der ganze Körper wird mit fließenden, sanften und kräftigen Bewegungen mit Händen und Unterarmen massiert. Diese Ganzkörpermassage ist eine hervorragende Behandlung, wenn Sie das Aussergewöhnliche lieben.

## MASSAGEN

### TIBETISCHE MASSAGE

90 Min. CHF 220.–

Die tibetische Massage ist eine Ganzkörper-Öl-Massage, deren Ziel es ist, die drei tibetischen Grund-Energien des Menschen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Somit werden nicht nur Muskelverspannungen gelöst, der Blut- und Lymphstrom gefördert, sowie die Körperenergien ausgeglichen und angeregt, sondern auch der Körper gestärkt, geschützt und eine Aktivierung der Selbstheilungskräfte angeregt.

### FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

30 Min. | 60 Min. CHF 85.– | 160.–

Die Fussreflexzonen-Massage spricht bestimmte Bereiche Ihres Körpers gezielt an und stimuliert das Zusammenspiel Ihrer Organe. Die Behandlung wirkt sich positiv und aktivierend auf Ihren gesamten Organismus aus und verspricht ein tiefes Wohlbefinden.

## AUSSERGEWÖHNLICH & GANZHEITLICH

### VIERHAND-MASSAGE

60 Min. CHF 290.–

Eine synchronische Massage mit verschiedenen Massagetechniken wie Balinesisch, Schwedisch und Lomi-Lomi. Zwei Therapeuten arbeiten gleichzeitig in rhythmischen Bewegungen, regen die Durchblutung im ganzen Körper an und führen Sie auf eine Reise zur tiefen Entspannung. Die Harmonie zu Körper, Geist und Seele wird wiederhergestellt. Überlassen Sie sich ganz entspannt vier fachkundigen Händen!

### PURE ALTITUDE KERZENMASSAGE

60 Min. CHF 160.–

Diese innovative und regenerierende Entspannungsmassage mit wärmendem Kerzenbalsam lässt Sie dahinschmelzen. Ihre Haut wird bis in die tiefen Schichten mit essentiellen Nährstoffen versorgt. Das abschliessende Highlight dieser Behandlung bildet die unvergessliche Gesichts- und Kopfmassage.

## KÖRPERANWENDUNGEN

### HEILERDE KÖRPERWICKEL

60 Min. CHF 135.–

Unsere Körperwickel mit dem Schweizer Heilgestein AION-A haben eine starke Wirkung, besonders auf Bindegewebe, Sehnen und bei rheumatischen Leiden sowie Sportverletzungen, dank der speziellen, mineralischen Zusammensetzung.

### SCHOGGI EINISCH ANDERSCH...

75 Min. CHF 180.–

Schweizer Schokolade macht glücklich! Die kalorienbewusste Variante: unsere Schokoladenbehandlung. Diese überrascht Sie mit einem wohligen und angenehmen Gefühl auf der Haut und lässt Sie regelrecht dahinschmelzen. Kakao enthält viele positive Wirkstoffe, Vitamine und Mineralien, die über Ihre Haut aufgenommen werden.

### GOLDENE FÜSSE

60 Min. CHF 150.–

Sie tauchen Ihre Füße in ein luxuriöses Goldbad und geniessen darauffolgend eine regenerierende Fussmassage. Zum krönenden Abschluss erwecken wir Ihre Füße mit einem aktivierenden Peeling zu neuem Leben. Sie werden nach Hause schweben!





## PURE ALTITUDE

### PURE ALTITUDE KÖRPERPEELING

30 Min. CHF 85.–

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit unserem „Schneekristall-Peeling“ von Pure ALTITUDE. Edelweiss-Extrakte verleihen Ihrer Haut ein wohltuendes Gefühl und schützen vor vorzeitiger Hautalterung. Auch ideal als Vorbereitung für eine anschliessende Massage.

### PURE ALTITUDE CREME-KÖRPERWICKEL

45 Min. CHF 90.–

Dieser feuchtigkeitsspendende Cremewickel verwöhnt Ihre Haut mit wertvollen Nährstoffen und hinterlässt einen seidigen Schimmer. Der himmlische Duft und die feinen Texturen lassen die Behandlung noch lange nachwirken.

### PURE ALTITUDE VERWÖHNPACKAGE

75 Min. CHF 170.–

Die perfekte Kombination für Ihr ultimatives Verwöhnerlebnis. Starten Sie mit unserem Pure ALTITUDE Körperpeeling, gefolgt von einem feuchtigkeitsspendenden Pure ALTITUDE Körperwickel. Lassen Sie sich von dieser wohltuenden und himmlisch duftenden Anwendung umhüllen.

### PURE ALTITUDE PREISELBEER-KÖRPERWICKEL

45 Min. CHF 90.–

Dieser wärmende und entschlackende Fruchtwickel versorgt Ihre Haut mit Omega 3- und Omega 6-Fettsäuren. Die Preiselbeeren entfalten Ihre antioxidative Wirkung und unterstützen die Verbesserung Ihres Hautbildes.

## KOSMETIKANWENDUNGEN

### AUGENBRAUEN & WIMPERN

Augenbrauen zupfen\* CHF 25.–

Augenbrauen färben\* CHF 30.–

Wimpern färben\* CHF 35.–

Augenbrauen und Wimpern färben\* CHF 50.–

\* Aufpreis von CHF 10.- bei Einzelbuchung ohne andere Anwendungen

### MAKE-UP

Tages-Make-up CHF 70.–

Abend-Make-up CHF 80.–

Braut-Make-up (inkl. Probe-Make-up) CHF 340.–

### MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Maniküre oder Pediküre CHF 80.–

Maniküre oder Pediküre mit Nagellack CHF 90.–

Maniküre oder Pediküre mit GelColor CHF 120.–

Paraffinhandbad CHF 39.–

Lackwechsel CHF 30.–

### HAARENTFERNUNG

Ganze Beine / Rücken / Brust je CHF 90.–

Beine partiell CHF 55.–

Oberlippe oder Kinn CHF 20.–

Bikinizone / Unterarm / Achselhöhlen je CHF 35.–

Brazilian CHF 65.–

## PRIVATE SPA

Der Private Spa für Sie und Ihre Begleitung verwöhnt im exklusiven Ambiente. Geniessen Sie ein Bad zu zweit, umgeben von Blüten und Kerzenlicht unter dem Sternbild des Südhimmels. Der Private Spa bietet Ihnen neben dem atemberaubenden Blick auf den Vierwaldstättersee und den Pilatus eine Sauna und ein Dampfbad sowie einen eigenen Umkleidebereich.

ALLTAGSFLUCHT 2 Stunden | 2 Personen CHF 390.–

- 90 Minuten Auszeit im Private Spa
- 30 Minuten Massage: Rücken-Entzücken pro Person
- Tee, Wasser und frische Früchte
- Fruchtiger Cocktail an der PALACE Bar

KURZURLAUB 3 Stunden | 2 Personen CHF 590.–

- 90 Minuten Auszeit im Private Spa
- 90 Minuten Massage: PALACE – Pure Lebensfreude oder Klassisch-Sportlich pro Person
- Tee, Wasser und frische Früchte
- Fruchtiger Cocktail an der PALACE Bar

## PRIVATE SPA

KÖNIGLICHE AUSZEIT 6 Stunden | 2 Personen CHF 1'190.–

- Reichhaltiges PALACE Frühstücksbuffet im Restaurant «Les Artistes»
- 90 Minuten Massage: PALACE – Pure Lebensfreude oder Klassisch-Sportlich pro Person
- Afternoon Tea
- 60 Minuten Gesichtsbehandlung von Ananné® pro Person
- Gold- und Blütenbad
- Zuckerpeeling für eine ausgiebige Dampfbad-Zeremonie
- Tee, Wasser und frische Früchte während des ganzen Aufenthaltes
- 2 Gläser Champagner und auserlesene Apérohäppchen

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR

- Saisonale Schoggi-Früchte und eine kleine Flasche Champagner CHF 80.–
- Blumenbouquet ab CHF 60.–
- Auswahl an Pralinen ab CHF 10.–
- Schokoladen Royal Torte oder hausgemachter Fruchtkuchen je Stück CHF 7.–
- Selektion von Schweizer Käse CHF 23.–
- Etagère mit delikaten Häppchen CHF 36.–



PRIVATE SPA



## SPEZIALANGEBOTE

Profitieren Sie von unseren attraktiven Arrangements aus ausgewählten PALACE Angeboten.

MORGENSTUND' 1 Person CHF 195.–

- 90 Minuten Massage: PALACE – Pure Lebensfreude oder Klassisch-Sportlich
- Freie Nutzung des PALACE SPA mit Fitnessraum, Sauna, Dampfbad, Aromaduschen & Ruheraum
- Reichhaltiges PALACE Frühstücksbuffet im Restaurant «Les Artistes»

Massage buchbar dienstags bis sonntags zwischen 10 Uhr und 12 Uhr

SPLUNCH 1 Person CHF 185.–

- 30 Minuten Massage: Rücken-Entzücken
- Maniküre oder Pediküre (ohne Nagellack)
- Freie Nutzung des PALACE SPA mit Fitnessraum, Sauna, Dampfbad, Aromaduschen & Ruheraum
- Leichter Lunch (Hauptgang) an der PALACE Bar

Täglich buchbar zwischen 10 Uhr und 16 Uhr

SPA & BAR 1 Person CHF 145.–

- 30 Minuten Massage: Rücken-Entzücken
- 2-Gang-Dinner mit Auswahl an Vorspeisen und Hauptgängen an der PALACE Bar
- Ein Glas Prosecco
- Freie Nutzung des PALACE SPA mit Fitnessraum, Sauna, Dampfbad, Aromaduschen & Ruheraum

Täglich buchbar ab 17 Uhr

AUSZEIT 150 Min. CHF 380.–

„Der wahre Luxus ist es Zeit für sich zu haben“

Gönnen Sie sich eine ganz persönliche Auszeit in der wir nur auf Sie eingehen. Unser Therapeut begrüsst Sie mit einer feinen Tasse Tee und während Sie Ihr entspannendes Fussbad geniessen, besprechen wir mit Ihnen die für Sie zugeschnittene Behandlung.

## SPEZIALANGEBOTE

Profitieren Sie von unseren attraktiven Arrangements aus ausgewählten PALACE Angeboten.

SCHOGGI TRAUM 120 Min. CHF 250.–

Himmlich! Ihre Sinne werden bereits beim Einmassieren der Schokolade verwöhnt. In einen Kokon aus Goldfolie gewickelt darf die Schokolade während einer Kopfmassage einwirken. Danach rundet eine sanfte Massage mit nativem Kokosnussöl Ihr Schweizer Schokoladenerlebnis ab. Das süsse Finale ist die heisse Schoggi an unserer PALACE Bar.

PERSONAL TRAINING 60 Min.

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes! Erarbeiten Sie gemeinsam mit unserem Personal Trainer ein individuell auf Sie abgestimmtes Trainingsprogramm, welches Sie beim Erreichen Ihrer persönlich gesteckten Ziele unterstützt.

Trainingslektion individuell (für 1 Person) CHF 100.–

Trainingslektion zu zweit CHF 160.–

DETOX-RITUAL 1 Person CHF 290.–

- Detox-Tee zur Begrüssung und frische Früchte
- 15 Minuten Fussbad und Einführungsgespräch mit dem Therapeuten
- 30 Minuten Fussmassage
- Gesunder Lunch und Green Smoothie
- Sauna & Dampfbad
- 45 Minuten Ganzkörperpeeling
- 30 Minuten Entschlackungswickel
- Sauna & Zusatz-Entspannungszeit

Bei der Buchung eines 5-er Abos erhalten Sie 10% Rabatt auf alle Anwendungen.



## SPEZIALANGEBOTE

### POLTERABEND

Erleben Sie einen unvergesslichen Abend unter Freundinnen im PALACE SPA in Luzern.

Ob in unserem exklusiven Private Spa oder auf der Dachterrasse, ein gebührender Abschied vom Junggesellinnenleben ist Ihnen garantiert. Das Package "Polterabend" beinhaltet:

- Exklusive Nutzung des Private Spa mit atemberaubenden Blick über den Vierwaldstättersee und den Pilatus für 4 Stunden
- Tee, Wasser und frische Früchte
- Bademantel, Handtücher und Slippers
- Apéro (2 Gläser Prosecco/Moscato, Orangensaft und 4 Häppchen wahlweise süß oder salzig)
- Maniküre oder Pediküre mit Nagellack
- 30 Minuten Massage: Rücken-Entzücken pro Person

Der Private Spa für Sie und Ihre Freundinnen verwöhnt im exklusiven Ambiente. Geniessen Sie ein Bad, umgeben von Blüten und Kerzenlicht unter dem Sternbild des Südhimmels. Der Private Spa bietet Ihnen neben dem atemberaubenden Blick auf den Vierwaldstättersee und den Pilatus eine Sauna und ein Dampfbad sowie einen eigenen Umkleidebereich.

Bei schönem Wetter kann alternativ auch unsere Dachterrasse gebucht werden. Lediglich die Massagen werden im Spa-Bereich durchgeführt.

Bis zu 4 Personen CHF 295.– pro Person

Bis zu 6 Personen CHF 270.– pro Person

Bis zu 8 Personen CHF 240.– pro Person

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### BUCHUNG UND STORNIERUNG EINES TERMINS

Um Ihren Lieblingstermin sicherzustellen, bitten wir Sie um eine möglichst frühe Reservierung. Wir bitten Sie im Verhinderungsfall 24 Stunden vorher abzusagen, damit wir Ihnen die reservierte Zeit nicht verrechnen müssen.

### THERAPEUTEN

Bitte teilen Sie uns bereits bei der Reservation mit, ob Sie lieber von einer Therapeutin oder einem Therapeuten behandelt werden möchten.

### ANKUNFT & BEHANDLUNGSZEIT

Zur optimalen Wellness-Einstimmung empfehlen wir Ihnen, ca. 15 Minuten vor Behandlungsbeginn im PALACE SPA (3. Etage) einzutreffen. Vielen Dank für Ihr Verständnis, dass ein verspätetes Eintreffen Ihre Behandlungszeit aufgrund nachfolgender Reservationen verkürzt.

### KLEIDUNG, WERTSACHEN & MOBILTELEFONE

Für Ihre Kleidung stehen Ihnen abschliessbare Garderoben zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis, dass das Hotel keine Haftung für Ihr eingeschlossenes Eigentum übernimmt. Der PALACE SPA ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während des Aufenthaltes auszuschalten.

### HANDTÜCHER & VERPFLEGUNG

Wir offerieren Ihnen während Ihres Aufenthaltes Bademäntel, Handtücher, Frottee-Slipper, Pflegeprodukte sowie Wellness-Tee, stilles Wasser und Früchte.

### SAUNA & DAMPFBAD

Sehr gerne können Sie vor oder nach Ihrer Behandlung unseren schönen Spa Bereich mit Sauna, Dampfbad, Aromaduschen, Eisbrunnen, Ruheraum und Fitnessraum benutzen. Der Sauna- und Dampfbadbereich ist eine textiltfreie Zone. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie um Nutzung der bereitliegenden Handtücher. Für den Fitnessbereich bitte Turnschuhe und Fitnesskleider mitbringen.

### SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

Herzlichen Glückwunsch! Für diese wunderbare Zeit beraten wir Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während Ihrer Schwangerschaft und nach der Geburt geniessen können.

### GESUNDHEITZUSTAND

Teilen Sie eventuelle gesundheitliche Einschränkungen bereits bei Terminbuchung mit. Dies gilt vor allem bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen wie zum Beispiel: Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Stoffwechselstörungen, Krebs, Operationen oder Allergien. Unter Umständen sind bestimmte Behandlungen nicht für Sie geeignet. Wir beraten Sie gerne!

### WIR SCHENKEN IHNEN EINE BEHANDLUNG!

Bei der Buchung unseres 10-er Abos bezahlen Sie nur 9 Behandlungen und erhalten die 10. gratis.

Bitte beachten Sie, dass der SPA Bereich von Montag bis Freitag für Damen und Herren getrennt ist. An Samstagen und Sonntagen ist der Herrenbereich ein gemischter Bereich.





**PALACE**  
*Luzern*

Das PALACE SPA TEAM freut sich auf Ihre Reservierung unter der Telefonnummer +41 (0)41 416 15 15.  
Auf [www.palace-spa.ch](http://www.palace-spa.ch) finden Sie unsere aktuellen Angebote.  
Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

Öffnungszeiten:

Montag: 13 Uhr bis 20.30 Uhr

Dienstag bis Sonntag: 10 Uhr bis 20.30 Uhr

PALACE LUZERN · Haldenstrasse 10 · CH-6002 Luzern · [spa@palace-luzern.ch](mailto:spa@palace-luzern.ch) · [www.palace-spa.ch](http://www.palace-spa.ch)